

Актуальные вакансии от лучших работодателей

16+



# РАБОТА В ЗАПАДНОМ ОКРУГЕ



ТОЛЬКО ПРОВЕРЕННЫЕ РАБОТОДАТЕЛИ

№24 (65) 07.09-13.09.2020

ГАЗЕТА ОБЪЯВЛЕНИЙ О ВАКАНСИЯХ  
МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ




**АО "Славтранс-Сервис"**

**ТРЕБУЮТСЯ**

- ➔ **ДВОРНИКИ** з/п **35000руб.**  
график работы 2/2, можно без опыта
- ➔ **ТАКЕЛАЖНИКИ** з/п **40000руб.**  
график работы 2/2, можно без опыта
- ➔ **АВТОМЕХАНИК** с опытом работы  
з/п **45000руб.** график работы 5/2

**Предоставляем общежитие**



**Официальное трудоустройство**  
пос. Селятино,  
в **2** минутах  
от станции

**8-906-708-30-76**

**FB**  
**FABIOBRUNO**

8-926-525-63-55  
8-926-777-74-77  
www.fabiobruno.ru

ШВЕЙНОМУ ПРОИЗВОДСТВУ  
НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ ТРЕБУЮТСЯ:  
(текстиль, трикотаж, кожа)

- ✂ **ШВЕЯ** (муж. или жен.)
  - ✂ **ЗАКРОЙЩИК**
  - ✂ **ТЕХНОЛОГ**
- Одинцовский район п.Часцы
- Предоставляем общежитие
  - Опыт работы от полугода
  - Оформление по ТК

**ЗП**  
**от 50**  
**т.р.**

**Складской комплекс в пос. Крекшино приглашает**

**КОНТРОЛЕР КРО** оклад **55 000 руб.**

**ОПЕРАТОР СКЛАДА** оклад **35 000 руб.**

Место работы: Пос. Крекшино, Терминальный проезд, стр. 2 кор. 3Б. «СИМБАТ»  
График работы: 5/2 с 9:00 ч. до 19:00 ч.

Телефон для справок **8 903 724 51 70, 8 499 271 65 55**

**ООО "ТЕК-ПАК"**  
ТЕК ПАК  
paper products

**ТРЕБУЮТСЯ**  
граждане РФ

- **ГРУЗЧИК**
- **ОПЕРАТОР НА ПРОИЗВОДСТВО**
- **УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК**
- **МАСТЕР СМЕНЫ**
- **ТЕХНОЛОГ**
- **РУКОВОДИТЕЛЬ СМЕНЫ СКЛАДСКОГО ХОЗЯЙСТВА**

Звонить с 10:00 до 17:00 кроме СБ и ВС

**Тел.: 8 (925) 015-06-35**  
anastasiya.buryagina@tek-pack.ru  
пос. Селятино, ул. Вокзальная, д.2

**ЗАРПЛАТА ВЫСОКАЯ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА СКЛАД Ботаково – Троицк**

**ГРУЗЧИКОВ, КОМПЛЕКТОВЩИКОВ**

График работы 5/2: 8:00-17:00, 14:00-23:00, 23:00-8:00  
Оформление по ТК РФ  
Карьерный рост  
Корпоративный транспорт от метро: Теплый Стан и Юго-Западная.

**ОПЕРАТОР 1С (склад)**

График работы 5/2 8:00 - 17:00, 10:00 - 19:00

Место работы: Ботаково – Троицк

**Звоните, ждем Вас**  
**8(495)825-00-87 доб. 4830**

**З/п от 30 000 (на руки)**  
**З/п от 35 000 (на руки)**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ГРАЖДАН РФ международного аэропорта Внуково**

**МОЙЩИКОВ**  
**внешних поверхностей самолётов**

график работы 2/2  
смена в день с 08 до 20,  
смена в ночь с 20 до 08  
зар.пл. 30 т. рублей (за 15 смен)

Адрес собеседования:  
**Аэропорт Внуково, терминал «Д», 2 этаж (левая сторона), 205 кабинет, с 09:30 до 13:00, понедельник-пятница**  
**т. 8-926-460-23-63**

**СКЛАД В КРЕКШИНО ПРИГЛАШАЕТ:**

**ОПЕРАТОРА 1С** з/п 35 000 руб.  
**КЛАДОВЩИКА** з/п 40 000 руб.  
**ГРУЗЧИКОВ** з/п 35 000 руб.  
**ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА** з/п 45 000 руб.

**Место работы:**  
Пос. Крекшино, Терминальный проезд, стр. 2, кор. 3Б, «Симбат»  
Гр. Работы: 5/2 с 9:00 ч. до 19:00 ч.

Телефон для справок:  
**8 903 724 51 70**  
**8 499 271 65 55**

**ВАКАНСИЯ УБОРЩИЦЫ**

**ЗАРПЛАТА ОТ 30 000 РУБ**

УБОРКА АДМИНИСТРАТИВНОГО ЗДАНИЯ  
ГРАФИК РАБОТЫ 5/2  
ПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ С 7:00 до 18:00

М. СЛАВЯНСКИЙ БУЛЬВАР  
М. МЕТРО ПАРК ПОБЕДЫ

8 965-356-80-96;  
8 495-212-12-03  
**АНАСТАСИЯ**



**КОМПАНИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КОСМЕТИКИ**

**ФАСОВЩИЦЫ СТИКЕРОВЩИЦЫ**

**30.000–40.000 руб.**

График 5/2 (сб и вс выходные)  
Рассматриваем граждан СНГ  
Оформление по ТК РФ

**Бесплатные обеды, рабочая форма**  
Место работы рядом с Фуд-Сити, пос. Сосенское  
Корпоративный бесплатный автобус от м. Озерная, м. Саларьево, м. Теплый Стан

**8-916-351-18-59**

## СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

Бытовые услуги..... 2	Пищевое Производство..... 2	Рестораны/ Гостиницы / Туризм..... 4	Торговля / Продажи ..... 5
Вахта..... 2	Производство / Промышленность ..... 2	Складское Хозяйство /	Транспорт / Автобизнес..... 5
Медицина / Фармацевтика ..... 2	Рабочие специальности ..... 3	Логистика / Вэд ..... 4	Уборщики / Дворники / Мойщики ..... 6
Охрана / Безопасность ..... 2	Разнорабочие / Грузчики ..... 3	Строительство / Ремонт ..... 4	Швеи / Швейное Производство..... 7

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

**МАСТЕР-УНИВЕРСАЛ** от 50 000 р.  
д. Барвиха, м. Славянский б-р, м. Юго-Западная и др. В сеть салонов бытовых услуг премиум класса СРОЧНО требуются мастера-универсалы (ремонт обуви, изготовление ключей, металлоремонт). Место работы: д. Барвиха (ТЦ Барвиха Дрим Хаус), м. Славянский б-р (ТЦ Океания), м. Юго-Западная (ТЦ Звездочка), Аминьевское ш. (ТЦ Квартал W), Красногорский р-н (ТЦ Рига Молл) и другие крупные ТЦ Москвы и МО. З/П от 50000 рублей и выше.  
т. 8-903-123-56-26

### ВАХТА

**РАБОЧИЙ** от 45 000 р.  
**РАБОТА ВАХТОЙ В МОСКВЕ.** Прямой работодатель. Рыбно-консервное предприятие набирает рабочих. Сделка от 45 т.р до 60 т.р. в месяц. Бесплатное питание. Общежитие 50 р./сут. Вахта.  
т. завода: 8-920-777-74-81, 8-916-567-41-93

**РАБОТА ВАХТОЙ В МОСКВЕ**  
*Прямой работодатель*  
**Рыбно-консервное предприятие**  
набирает **ФАСОВЩИЦ, РАБОЧИХ**  
Сделка от 45 т.р. до 60 т.р. в месяц  
Бесплатное питание  
Общежитие 50 р./сут. Вахта  
Телефон завода **89207777481, 89165674193**

**ФАСОВЩИЦА** от 45 000 р.  
**РАБОТА ВАХТОЙ В МОСКВЕ.** Прямой работодатель. Рыбно-консервное предприятие набирает фасовщиц. Сделка от 45 т.р до 60 т.р. в месяц. Бесплатное питание. Общежитие 50 р./сут. Вахта.  
т. завода: 8-920-777-74-81, 8-916-567-41-93

### МЕДИЦИНА / ФАРМАЦЕВТИКА

**САНИТАРКА** 35 000 р.  
м. Тропарево и др. Санитарка в больницу. Уход за пациентами, график суточный З/П 35000руб. Метро: ВДНХ, Тропарево, Выхино, Дубровка.  
т. 8-926-212-61-15 Олеся

**САНИТАР** 58 000 р.  
м. Ольховая и др. Санитар в транспортную бригаду. График работы 6/1, 5/2 м. Ольховая, м. Дубровка, м. Выхино. Зп 58 000т.р.  
т. 8-926-170-10-75 Кристина

**Единая справочная служба по вакансиям Западного округа**  
**8 (495) 744-33-62**

### ОХРАНА / БЕЗОПАСНОСТЬ

**ОХРАННИК** 25 000 – 45 000 р.  
г. Одинцово. ЧОП в г. Одинцово объявляет набор Охранников. График работы: суточный 2/4, ночной 2/2, дневной 4/2. Объекты в Москве/Одинцовский р-н. З/п от 25 000 до 45 000 рублей, премии за дополнительную подготовку и выслугу лет, возможно без УЛЧО. Запись на собеседование по:  
т. 8-926-230-58-66, 8-495-597-33-08

**ОХРАННИК** от 1 300 р./сутки  
Охранник с УЧО на вахту, оплата от 1300 руб./сутки. Оформление по ТК, проживание и питание на объекте. Московская область.  
т. 8-495-596-97-14

### ПИЩЕВОЕ ПРОИЗВОДСТВО

**ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ** от 38 000 р.  
**Западный округ г. Москвы.** Сеть предприятий общественного питания приглашает на работу заведующих производством. Спецодежда предоставляется. Бесплатное общежитие, льготное питание. Возможность карьерного роста. Оформление по ТК РФ. График работы: 5/2 с 7.00 до 16.00.  
т. 8-925-735-15-33, 8-925-734-71-10, 8-925-734-63-85

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**ПОВАР з/п 37000 р.**  
2/2, 07:00 - 19:00 или 19:00 - 07:00  
**ПОВАР-МЯСНИК з/п 37000 р.**, 2/2, 07:00 - 19:00  
**РАБОЧИЙ КУХНИ з/п 28000 р.**  
2/2, 07:00 - 19:00 или 19:00 - 07:00  
**БУФЕТЧИК (НА ЛИНИЮ РАЗДАЧИ) з/п 25000 р.**  
5/2, 08:00-17:00  
Оформление по ТК РФ, стабильная з/п, возможны подработки, бесплатное питание  
м. Калужская, ул. Архитектора Власова, 53  
Тел. 8-903-190-20-75, 8-903-190-20-49

**ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ** 35 000 - 50 000 р.  
**Западный округ г. Москвы и др.** Комбинат питания «Сатурн» приглашает в столовые школы и детских садов заведующего производством. График работы: с 07.00 до 16.00. Возможны подработки, зарплата зависит от объекта.  
т. 8-495-956-27-26, 8-903-190-20-75, 8-903-190-20-49

**ПОВАР** от 33 000 р.  
**Западный округ г. Москвы.** Сеть предприятий общественного питания приглашает на работу поваров. Спецодежда предоставляется. Бесплатное общежитие, льготное питание. Возможность карьерного роста. Оформление по ТК РФ. График работы: 5/2 с 7.00 до 16.00.  
т. 8-925-735-15-33, 8-925-734-71-10, 8-925-734-63-85

Online-версия газеты  
**РАБОТА В ЗАПАДНОМ ОКРУГЕ**  
**zaojob.ru**

**ПОВАР** 37 000 р.  
м. Калужская. Комбинат питания «Сатурн» приглашает на работу повара. График работы 2/2, 07.00-19.00 или 19.00-07.00. Оформление по ТК РФ, стабильная з/п, возможны подработки, бесплатное питание. ул. Архитектора Власова, 53.  
т. 8-903-190-20-75, 8-903-190-20-49

**ПОВАР** 27 000 – 35 000 р.  
**Западный округ г. Москвы и др.** Комбинат питания «Сатурн» приглашает в столовые школы и детских садов повара. График работы: с 07.00 до 16.00. Возможны подработки, зарплата зависит от объекта.  
т. 8-495-956-27-26, 8-903-190-20-75, 8-903-190-20-49

**ПОВАР-МЯСНИК** 37 000 р.  
м. Калужская. Комбинат питания «Сатурн» приглашает на работу повара-мясника. График работы 2/2, 07.00-19.00. Оформление по ТК РФ, стабильная з/п, возможны подработки, бесплатное питание. ул. Архитектора Власова, 53.  
т. 8-903-190-20-75, 8-903-190-20-49

**БУФЕТЧИК** 25 000 р.  
м. Калужская. Комбинат питания «Сатурн» приглашает буфетчика (на линию раздачи). График работы 2/2, 07.00-19.00 или 19.00-07.00. Оформление по ТК РФ, стабильная з/п, возможны подработки, бесплатное питание. ул. Архитектора Власова, 53.  
т. 8-903-190-20-75, 8-903-190-20-49

### ПРОИЗВОДСТВО / ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

**ТЕХНОЛОГ** дог.  
п. Селятино. Работа в стабильной компании ООО «Тек-Пак». Гражданство РФ. Трудоустройство по ТК РФ. Опыт работы на производстве. Знание основ флексопечати. Создание технологической документации. Контроль за соответствием тех. процессов. Контроль работы станции смешения красок.  
т. 8-925-015-06-35 с 10.00 до 17.00

**НА ПРОИЗВОДСТВО ПОДАРОЧНЫХ ДЕРЕВЯННЫХ ФУТЛЯРОВ И ШКАТУЛОК ТРЕБУЕТСЯ**  
**МАСТЕР от 40 000 РУБ**  
**ПО УСТАНОВКЕ ФУРНИТУРЫ**  
п. Внуковское, пос. Минвнешторга.  
Оформление по ТК РФ.  
Работа сдельная 5/2 с 9.00 до 18.00.  
тел. 8-926-367-25-09, Игорь Владимирович colgur49@yandex.ru

**Предприятию, специализирующемуся на ремонте и изготовлении гидроцилиндров, требуется**  
**УСЛОВИЯ:**  
5/2 с 8.00 до 18.00  
з/п от 60 000 руб.  
м. «Кунцевская»  
ул. Верейская, д. 29 с. 2  
**ТОКАРЬ** 8-901-542-30-50

**РУКОВОДИТЕЛЬ СМЕНЫ** дог.  
п. Селятино. Компания Тек-Пак приглашает руководителя смены складского хозяйства. Гражданство РФ. Трудоустройство по ТК РФ. График работы сменный. Опыт работы старшим кладовщиком, начальником склада. Обеспечение сохранности складуемых материалов, организация работы смены, участие в проведении инвентаризаций.  
т. 8-925-015-06-35 с 10.00 до 17.00

**МАСТЕР СМЕНЫ** дог.  
п. Селятино. Компания Тек-Пак приглашает мастера смены. График работы сменный. Гражданство РФ. Трудоустройство по ТК РФ. Обеспечение работы цехов, достижение плановых показателей. Руководство сменой, контроль качества выпускаемой продукции. Опыт работы мастером смены.  
т. 8-925-015-06-35 с 10.00 до 17.00

**ОПЕРАТОР НА ПРОИЗВОДСТВО** дог.  
п. Селятино. Компания Тек-Пак приглашает оператора на производство. График работы сменный. Гражданство РФ. Трудоустройство по ТК РФ. Опыт работы на производстве или слесарем-механиком, слесарем-ремонтником приветствуется! Работа на оборудовании по производству салфеток, упаковочной бумаги. Проведение полного цикла отладки оборудования под заказ, подготовка к запуску.  
т. 8-925-015-06-35 с 10.00 до 17.00

**МАСТЕР ПО УСТАНОВКЕ ФУРНИТУРЫ** от 40 000 р.  
п. Внуковское, пос. Минвнешторга. На производство подарочных деревянных футляров и шкатулок требуется МАСТЕР по установке фурнитуры (замки, петли, магниты и т.п.) с хорошим глазомером, развинутой мелкой моторикой, внимательный и аккуратный. Оформление по ТК РФ. Работа сдельная 5/2 с 9.00 до 18.00.  
т. 8-926-367-25-09 Игорь Владимирович, colgur49@yandex.ru

**ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ** дог.  
г. Одинцово. В цех по металлообработке требуется оператор станков с ЧПУ токарной группы. Опыт работы от 1,5 лет. Оформление по ТК РФ. График работы: с 8.30 до 17.00. Новый теплый цех.  
т. 8-968-799-71-34 Светлана, 8-495-620-70-54

**СЛЕСАРЬ** дог.  
г. Одинцово. В цех по металлообработке требуется слесарь (5-6 разряд). Оформление по ТК РФ. График работы: с 8.30 до 17.00. Новый теплый цех.  
т. 8-968-799-71-34 Светлана, 8-495-620-70-54



**НА СКЛАД**  
п. Первомайское (22 км. Киевское ш.)  
требуются:

**НАЧ.УЧ./СМЕНЫ**

**КЛАДОВЩИКИ**

**КОНТРОЛЁРЫ**

**ОПЕРАТОР 1С**

**ВОДИТЕЛИ ШТАБЕЛЕРА**

**ВОДИТЕЛЬ  
АВТОМОБИЛЯ КАТ. В,С.**

г/р 2/2, 5/2 ТК РФ,  
корп.транспорт, обеды

**8 (495) 771-60-08**

**ТОКАРЬ** от 60 000 р.  
**м. Кунцевская.** Предприятию требуется токарь (ремонт и изготовление гидроцилиндров). График работы: 5/2 с 8.00 до 18.00. Оформление по ТК РФ, испытательный срок 1 месяц – з/п 60 000 руб., далее обсуждается.  
т. 8-901-542-30-50

**ТОКАРЬ-ФРЕЗЕРОВЩИК** дог.  
**г. Одинцово.** В цех по металлообработке требуется токарь-фрезеровщик (от 4 разряда и выше). Оформление по ТК РФ. График работы: с 8.30 до 17.00. Новый теплый цех.  
т. 8-968-799-71-34 Светлана, 8-495-620-70-54

**УКЛАДЧИК – УПАКОВЩИК** дог.  
**п. Селятино.** График работы сменным. Гражданство РФ. Трудоустройство по ТК РФ. Укладка/упаковка полиграфической продукции (пакеты, салфетки) в бумажную, картонную и другую тару. Компания ООО «Тек-Пак».  
т. 8-925-015-06-35 с 10.00 до 17.00

**ФАСОВЩИЦЫ/  
СТИКЕРОВЩИЦЫ** 30 000 – 40 000 р.  
**п. Сосенское.** Компания по производству косметики (все для маникюра, педикюра, наращивания ресниц). Требуются: фасовщицы/стикеровщицы. График 5/2 (сб и вс выходные). з/п 30000-40.000 выплаты 2 раза в месяц. Рассматриваем граждан СНГ. Оформление по ТК РФ. Бесплатные обеды, рабочая форма, корпоративный бесплатный автобус от м. Озерная, м. Саларьево, м. Теплый Стан. Адрес: Москва, поселение Сосенское, деревня Николо-Хованское влд 1039 с1 (рядом с Фуд-Сити).  
т. 8-916-351-18-59

#### РАБОЧИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

**ЭЛЕКТРИК** 45 000 р.  
**г. Московский, д. Лапшинка (м. Саларьево).** Мебельный центр приглашает на работу Электрика. График работы 5/2 с 9 до 19. Обслуживание и ремонт электрооборудования, эксплуатация. ЗП 45 тр, оформление по ТК РФ, соц.пакет.  
т. 8-916-250-15-82

**ГАРДЕРОБЩИЦА** от 33 000 – 40 000 р.  
Западный округ г. Москвы и др. Приглашаем гардеробщицу для работы в мед.клинике. График работы: 6/1. Официальное трудоустройство. З/п выплачивается 2 раза в месяц.  
т. 8-966-190-04-15

#### РАЗНОРАБОЧИЕ / ГРУЗЧИКИ

**ТАКЕЛАЖНИК** 40 000 р.  
**п. Селятино.** АО Группа компаний СТС приглашает такелажников (можно без опыта работы). График работы: 2/2. Погрузка/разгрузка малогабаритных грузов. Предоставляем общежитие. Оформление по ТК РФ. Место работы в шаговой доступности от ст. Селятино.  
т. 8-906-708-30-76

**ГРУЗЧИК** от 30 000 р.  
**м. Саларьево, м. Кунцевская.** Мебельный склад приглашает на работу Грузчика. График работы 5/2 с 9 до 19. Погрузка, выгрузка, перемещение товара. ЗП 30 тр + премии, оформление по ТК РФ, соц.пакет. Г. Московский, д. Лапшинка (м. Саларьево) или Одинцовский р-н, с. Немчиновка (м. Кунцевская).  
т. 8-916-250-15-82

**ГРУЗЧИК** от 30 000 р.  
**д. Ботаково – г. Троицк.** Приглашаем на склад грузчиков. График работы: 5/2 с 8.00 до 17.00, с 14.00 до 23.00, с 23.00 до 8.00. Оформление по ТК РФ. Корпоративный транспорт от м.Теплый Стан и Юго-Западная. З/п от 30 000 руб. на руки.  
т. 8-495-825-00-87 доб. 4830

**ГРУЗЧИК** дог.  
**п. Селятино.** Работа в стабильной компании ООО «Тек-Пак». Гражданство РФ. Трудоустройство по ТК РФ. Стабильная заработная плата два раза в месяц. График работы сменный.  
т. 8-925-015-06-35 с 10.00 до 17.00

**ГРУЗЧИК** от 33 000 р.  
**м. Озерная, м. Кунцевская.** Компания «Русское молоко» приглашает грузчиков для работы на складе. График работы: 3/4 (смена 14 часов). Гражданство РФ. Место работы: ул. Рябиновая.  
т. 8-903-625-57-48

**ГУЗЧИК** 35 000 р.  
**п. Крекшино.** Торговая компания «Симбат». График работы: 5/2 с 9.00 до 19.00. Погрузо-разгрузочные работы.  
т. 8-903-724-51-70, 8-499-271-65-55

## Как составить хорошее резюме без помощи специалиста

**Н**а большинство вакансий работодатель просит выслать резюме. Составить его структуру не сложно, она есть на любом сайте поиска работы, а вот грамотно расписать свой опыт работы может далеко не каждый. Как правило, возникают сложности с описанием и формулировкой обязанностей. Вроде, что тут сложного, но на практике в голову приходит 2-3 предложения и потом ступор, вроде все описано, что же еще?

Есть несколько простых и очень эффективных рекомендаций, чтобы резюме было оптимальным, не очень большим и не очень маленьким.

**Во-первых,** пишите в должности название то, которое вы по факту занимали. Часто в трудовой книжке указана должность очень размытая, например: специалист, менеджер, оператор, либо вообще должность не относящаяся к вашей деятельности, но она была свободна по штатному расписанию. Пишите конкретно: специалист какого отдела или специалист по определенной работе. Очень важно, чтобы указанная должность соответствовала вашим потребностям и была понятна для работодателя.

#### Примеры:

*Специалист по работе с клиентами*  
*Специалист финансового планирования*  
*Менеджер холодных продаж*  
*Бухгалтер по расчету заработной платы*  
*Бухгалтер на первичную документацию и т.д.*

**Во-вторых,** обязательно укажите чем занимается компания, в который вы работали. Если торговая компания, то какой продукт предлагает, если это услуги, то какие услуги оказывает, строительная организация, логистическая компания. Важно указать 2-3 предложения по описанию деятельности компании. Как правило это описание можно найти на сайте, укажите самую суть. Так же важно указывать размер компании, есть ли у нее филиалы в других городах и странах.

**В-третьих,** для того чтобы грамотно описать свои обязанности возьмите лист бумаги, сядьте, расслабьтесь и представьте свой рабочий день. Что вы делаете, когда приходите на работу, чем занимаетесь в течение дня, какие возникали внештатные ситуации, которые вы решали, возможно, вы замещали кого-то из коллег во время их отсутствия, возможно у вас в работе были временные проекты/работы, которые вы выполняли в рамках своей должности. При составлении списка нумеруйте каждый пункт, так вам будет проще потом собрать информацию в резюме. Не торопитесь, вам не должен никто мешать. Избегайте заумных фраз или слишком много профессиональных сокращений. Учтите, что первичный отбор кандидатов со стороны работодателя может исполнять сотрудник плохо разбирающийся в специфике вашей деятельности и просто не зная, что означает та или иная аббревиатура или слово.

После того, как список будет готов, а он может быть довольно внушительным, прочитайте список, возможно некоторые пункты можно дополнить. И так по каждой компании из опыта работы.

Некоторые работодатели просят резюме только с последних трех мест работы. Я с этим категорически не согласна! Очень часто предыдущий опыт является дополнением к желаемой должности и показывает ваш путь развития. Если у вас были должности, которые вы не хотите указывать или стесняетесь, то указывать их не нужно. Это же ваше резюме и вы вправе решить, что указывать, а что нет.

**Еще несколько моментов.** Довольно часто человек работает в компании не официально и опыт в трудовой книжке не отражен. Так как зафиксированной записи нет, многие просто не пишут этот опыт. Это в корне не правильно! Запомните одно: трудовая книжка и резюме могут быть не зеркальными. Это ваш опыт работы, ваши умения и знания, которые могут быть ценны для нового работодателя. Так же часто в Российских компаниях каждые 3 года идет перерегистрация фирмы на другое юр.лицо. В трудовой книжке стоит отметка о переводе в другую компанию или увольнение и следующим числом принятие в другую организацию. Так вот, это в резюме указывать не надо. Укажите публичное название компании, так как она называется на сайте на момент вашего увольнения.

**В-четвертых.** Указывайте в резюме ближайшую станцию метро или город, в котором проживаете, это намного облегчит поиск вас на рабочих сайтах. Если вы не указываете место проживания у вас меньше шансов, что работодатель откликнется, а может и вообще вас не найдет, так как поиск часто ведется точно по станциям метро или городам присутствия вакансии. Вы же в свою очередь найдете работу рядом с домом, что устроит и вас и работодателя.

**В-пятых,** обязательно указывайте какими профессиональными программами пользовались. Это очень важно! Помните, вам могут отказать при отклике только потому, что не найдут в резюме нужной программы для работы в компании.

**Достижения.** Пишите их, если они действительно были. Указывайте, только факты с количественным или качественным показателем (увеличил прибыль на 20%, привел 50 новых клиентов, разработал методику, внедрил, был лучшим сотрудником в отделе, наладил работу отдела, успешно прошел проверку контролирующих органов и т.п.).

Я ознакомила вас с основными моментами составления резюме для того, чтобы оно было презентабельным и правильным. Конечно, с первого раза может получиться не идеально, но вы всегда сможете вернуться к редактированию и улучшить, если возникнуть какие то идеи.

Удачи!

Автор статьи

© Александрова Наталия

**7ЦВЕТОВ** КРУПНОЙ ОПТОВОЙ КОМПАНИИ ПО ПРОДАЖЕ ЦВЕТОВ И РАСТЕНИЙ ТРЕБУЕТСЯ

## СОТРУДНИК СКЛАДА

Погрузка, разгрузка, помощь кладовщикам, уборка территории.  
График работы: дневные смены с 8:00 до 19:00 ночные смены с 19:00 до 8:00.  
Срок заключения договора от 3 месяцев и более! Хорошие условия труда и коллектив.  
м. Молодежная, 1 вагон из центра, 660 автобус до остановки «Молодогвардейская улица»  
(ориентир АЗС «Лукойл»), д. 61 стр. 16. Перейти дорогу, зайти на серую проходную ДОК №5 с паспортом.

оплата 180 руб./час (выплаты еженедельные)

8 (495) 737-53-53 (доб. 1189, 1194, 1197, 1192, 1190); 8 (965) 227-64-49; 8 (903) 010-96-57.

**СОТРУДНИК СКЛАДА** 180 р./час  
м. Молодежная. Погрузка, разгрузка, помощь кладовщикам, уборка территории. Гр./р.: дневные смены с 8.00 до 19.00, ночные смены с 19.00 до 8.00. Срок заключения договора от 3-х месяцев и более. Хорошие условия труда и коллектив. Выплаты еженедельные.  
т. 8-495-737-58-58 (доб. 1189, 1194, 1197), 8-965-227-64-49, 8-903-010-96-57

**РЕСТОРАНЫ/ ГОСТИНИЦЫ / ТУРИЗМ**

**Radisson** MOSCOW  
Москва  
площадь Европы д. 2  
м. Киевская

## ГОРНИЧНЫЕ по уборке номеров

з/п 30 000 р. - 35 000 р. + подработки  
график 5/2

РАБОТНИКАМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПИТАНИЕ, ФОРМЕННАЯ ОДЕЖДА.  
ОФОРМЛЕНИЕ СТРОГО ПО ТК РФ

8 (495) 941 80 20 доб. 32-58 или 60-27

**ГОРНИЧНАЯ** 30 000 – 35 000 р.  
м. Киевская. Гостиница Рэдиссон «Славянская» приглашает горничных по уборке номеров. График работы: 5/2. З/п 30000-35000 руб. + подработки. Оформление строго по ТК РФ. Предоставляется питание, форменная одежда.  
т. 8-495-941-80-20 доб. 32-58 или 60-27

**ТЕСТОМЕС** от 40 000 р.  
р-н Солнцево. На постоянную работу в пиццерию «Алло Пицца» требуется тестомес. З/п от 40 000 руб. (сдельная). График работы: 6/1 с 8-17 ч. Оформление по ТК РФ, униформа, соц. пакет, бесплатное питание, своевременная выплата з/п.  
т. 8-495-660-15-37 с 10.00 до 16.00

**Алло! Пицца** НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ В ПИЦЦЕРИЮ «АЛЛО! ПИЦЦА» требуется

## ТЕСТОМЕС

З/п от 40 000 руб. сдельная

**Район Солнцево**  
График работы: 6/1 с 8-17 ч.  
Условия: Оформление по ТК РФ, униформа, соц. пакет, бесплатное питание, своевременная выплата з/п

8 (495) 660-15-37 с 10.00 до 16.00

**СКЛАДСКОЕ ХОЗЯЙСТВО / ЛОГИСТИКА / ВЭД**

**НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ / УЧАСТКА СКЛАДА** дог.  
п. Первомайское. В компанию «Еврологистика» требуется начальник смены/участка склада. Обязанности: организация, координация, анализ эффективности операций: приемка, хранение, оптимальное размещение товара в зоне хранения. Требования: опыт управления персоналом. График работы: сменный. Оформление по ТК РФ. Корпоративный транспорт, обеды.  
т. 8-495-771-60-08

**КОНТРОЛЕР КРО** 55 000 р.  
п. Крекшино. Складской комплекс «Симбат» приглашает контролера КРО, оклад 55000 руб. График работы: 5/2 с 9.00 до 19.00. Разбор и документальное оформление претензий клиентов (возврат, брак, расхождение), проведение плановых и внеплановых инвентаризаций, предоставление отчетности руководству. Уверенное владение ПК, знание 1 С, Excel - обязательно.  
т. 8-903-724-51-70, 8-499-271-65-55

**КОНТРОЛЕР** дог.  
п. Первомайское. Компания «Еврологистика» приглашает на работу контролеров. Обязанности: работа в учетных системах, проверка набранного товара на качество и количество, учет недогрузов и браков в подобранных заказах. Опыт складской работы желателен, знание компьютерных программ Word, Excel. График работы: 5/2, 2/2. Оформление по ТК РФ. Корпоративный транспорт, обеды.  
т. 8-495-771-60-08

**требуется: МЕХАНИК ФАСОВОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ** на склад в п. Толстопальцево (сыпучие продукты питания)

- ◆ з/п 45 т.р. на руки
- ◆ гр. работы 2/2
- ◆ Опыт работы от 1 года.
- ◆ Оформление по ТК РФ

Тел. 8 (905) 539-04-25

**МЕХАНИК ФАСОВОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ** 45 000 р.  
п. Толстопальцево. Приглашаем механика фасовочного оборудования на склад (сыпучие продукты питания). График работы: 2/2. Опыт работы от 1 года. Оформление по ТК РФ. З/п 45 т.р. на руки.  
т. 8-905-539-04-25

**КЛАДОВЩИК** дог.  
п. Первомайское. «Еврологистика». Требуется кладовщик. Обязанности: прием и размещение ТМЦ на складе, комплектация товара, подготовка к отгрузке. График работы: сменный. Оформление по ТК РФ. Корпоративный транспорт, обеды. Место работы: пос. Первомайское (22 км. Киевского шоссе), ул. Рабочая д.1.  
т. 8-495-771-60-08

**КЛАДОВЩИК** от 50 000 р.  
м. Озерная, м. Кунцевская. На склад с температурным режимом от 0 С° до +6 С° (продукты питания), по адресу: г. Москва, ул. Рябиновая, д. 45 требуется: кладовщик. Графики работы обсуждаются, официальное трудоустройство, выплаты 2 раза в месяц.  
т. 8-903-104-07-00, 8-903-199-49-31, 8-495-787-45-25 (доб. 1260)

**КЛАДОВЩИК** от 45 000 р.  
м. Молодежная. Группа компаний 7 Цветов. Приглашаем кладовщика на склад. Прием товара, размещение по адресам хранения, сборка заказов, работа с терминалом. Участие в инвентаризации. Опыт работы в аналогичной должности. График работы: 5/2 (скользящие выходные) с 8.00 до 18.00. Оформление по ТК РФ. Корпоративный транспорт.  
т. 8-495-737-58-58 (доб. 1189, 1194, 1197), 8-965-227-64-49, 8-903-010-96-57

**КОМПЛЕКТОВЩИК** от 30 000 р.  
д. Ботаково – г. Троицк. На склад требуются комплектовщики. График работы: 5/2 с 8.00 до 17.00, с 14.00 до 23.00, с 23.00 до 8.00. Оформление по ТК РФ. Карьерный рост. Корпоративный транспорт от м. Теплый Стан и Юго-Западная. З/п от 30 000 руб. на руки.  
т. 8-495-825-00-87 доб. 4830

**ПроФреш** Логистика наша профессия

На склад с температурным режимом от 0 С° до +6 С° (продукты питания) требуются:

**КЛАДОВЩИК** з/п от 50000 руб.  
**КОМПЛЕКТОВЩИК** з/п от 45000 руб.

Адрес: г. Москва, ул. Рябиновая, д. 45  
Графики работы обсуждаются, официальное трудоустройство, выплаты 2 раза в месяц.  
8(903) 104-07-00, 8(903) 199-49-31 8(495) 787-45-25 (доб. 1260)

**КЛАДОВЩИК** 40 000 р.  
п. Крекшино. Торговая компания «Симбат». График работы: 5/2 с 9.00 до 19.00. Знание ПК, 1С. Грамотно и компетентно заполнять документы по отгрузке товара (лист отгрузки и накладные), полный контроль за количеством и качеством отгружаемого товара (коробок) каждого клиента, контролировать и регулировать работу грузчиков при отгрузке.  
т. 8-903-724-51-70, 8-499-271-65-55

**ОПЕРАТОР СКЛАДА** 35 000 р.  
п. Крекшино. Складской комплекс компании «Симбат» приглашает оператора склада. График работы: 5/2 с 9.00 до 19.00, оклад 35 000 руб.  
т. 8-903-724-51-70, 8-499-271-65-55

**7ЦВЕТОВ** Группа компаний 7ЦВЕТОВ и 7ЦВЕТОВ ДЕКОР  
Приглашает на работу **7ДЕКОР**

## КЛАДОВЩИКА

Обязанности: Прием товаров, размещение по адресам хранения. Сборка заказов, работа с терминалом. Участие в инвентаризации. Опыт работы в аналогичной должности.  
Требования: График работы: 5/2 (скользящие выходные), с 8.00-18.00. Оформление по ТК РФ.  
Условия: Корпоративный транспорт.

м. Молодежная, 1 вагон из центра, автобус 660 до остановки «Молодогвардейская улица» (9 по счету), перейти дорогу, зайти на серую проходную док №5 с паспортом.  
8 (495) 737-58-58 (доб. 1189, 1194, 1197, 1190, 1192) 8 (965) 227-64-49 ; 8 (903) 010-96-57, Людмила, Лилия, Мария, Юлия

з/п от 45 000 руб.

**ООО «Русская Косметика»**

**приглашает:** ЗАРПЛАТА

- Специалиста ВЭД 55 тыс. руб.
- Начальника участка 40 тыс. руб.
- Наладчиков оборудования до 42 тыс. руб.
- Операторов варки косметических масс (муж.) 30 тыс. руб.
- Контролеров-упаковщиков 22 тыс. руб.
- Лаборанта 27 тыс. руб.
- Лифтера-учетчика 22 тыс. руб.
- Водителя по территории 30 тыс. руб.

**Работа в г. Одинцово**

8 (495) 982-54-54  
8 (495) 981-92-00 (доб. 129, 106)

**КОМПЛЕКТОВЩИК** от 45 000 р.  
м. Озерная, м. Кунцевская. На склад (продукты питания) с температурным режимом от 0 С° до +6 С°, по адресу: г. Москва, ул. Рябиновая, д. 45 требуется: комплектовщик. Графики работы обсуждаются, официальное трудоустройство, выплаты 2 раза в месяц.  
т. 8-903-104-07-00, 8-903-199-49-31, 8-495-787-45-25 (доб. 1260)

**ОПЕРАТОР 1С** от 35 000 р.  
д. Ботаково – г. Троицк. Приглашаем оператора 1С (склад). График работы: 5/2 с 8.00 до 17.00, с 10.00 до 19.00. Оформление по ТК РФ. Карьерный рост. Корпоративный транспорт от м. Теплый Стан и Юго-Западная. З/п от 35 000 руб. на руки.  
т. 8-495-825-00-87 доб. 4830

**ОПЕРАТОР 1С** дог.  
п. Первомайское. Компания «Еврологистика». Обязанности: работа с приходными и расходными документами, подготовка сопроводительной документации. Требования: уверенный пользователь программ Word, Excel, знание складских программ является преимуществом. График работы: 2/2, 5/2. Оформление по ТК РФ. Корпоративный транспорт, обеды.  
т. 8-495-771-60-08

**ОПЕРАТОР 1С** 35 000 р.  
п. Крекшино. Торговая компания «Симбат». График работы: 5/2 с 9.00 до 19.00. Требования: знание 1С, высокая скорость работы на компьютере. Обязанности: работа в базе 1С, формирование отгрузочных документов, оформление перемещения товара между складами.  
т. 8-903-724-51-70, 8-499-271-65-55

**РАБОЧИЕ СКЛАДА** дог.  
Западный округ г.Москвы и др. Работа. Подработка. Требуется рабочие склада. Пол не важен. Работа есть во всех районах Москвы и МО. Любая занятость. Собеседование ежедневно.  
т. 8-499-649-34-82

## СТРОИТЕЛЬСТВО / РЕМОНТ

**ООО СК «ФОРС ГРУПП»**  
приглашает:

**Инженера ПТО** з/пл. 80 т.р. (г. Одинцово)  
**Каменщиков** з/пл. 80 т.р. (г. Клин)  
**Монолитчиков** з/пл. 80 т.р. (г. Клин)  
**Разнорабочих** з/пл. 2 т.р./день (г. Клин)  
**Предоставляем жилье бесплатно**

**8 (964) 514-57-53**

**КАССИР-КОНСУЛЬТАНТ** 225 р./час  
г. Одинцово. СРОЧНО! Требуются кассиры-консультанты в букмекерский клуб, г.Одинцово ул.Маршала Жукова 41А, график сменный, суточный или 12 часовой, оформление по ТК, оплата 225р./час.  
т. 8-903-207-29-51, 8-925-704-65-59

**ПРОДАВЕЦ В МАГАЗИН БИЖУТЕРИИ** дог. м. Саларьево. Магазин бижутерии ТРЦ Саларис. Работа 2 дня в неделю. Рассматриваем студентов и пенсионеров. Оплата: оклад +% от выручки по итогу дня.  
т. 8-903-272-29-55 или писать почту dana-ofis@mail.ru

**ЕСЛИ ВАС ОБМАНУЛ РАБОТОДАТЕЛЬ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ В ГАЗЕТЕ, ПРОСЬБА СООБЩИТЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ ИЗДАТЕЛЬСТВА**  
**8-495-744-33-62**

**ВОДИТЕЛЬ** кат. В, С дог. п. Первомайское. Компания «Еврологистика». Обязанности: доставка и сдача груза по Москве и Московской области, оформление товаросопроводительной и транспортной документации. График работы: 5/2. Оформление по ТК РФ. Корпоративный транспорт, обеды.  
т. 8-495-771-60-08

**ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** 45 000 р. п. Крекшино. Крупная, стабильная компания приглашает водителя погрузчика/штабелера. График работы: 5/2 с 9.00 до 19.00. Аналогичный опыт работы - от 1 года. Наличие водительского удостоверения тракторист-машинист - ОБЯЗАТЕЛЬНО!  
т. 8-903-724-51-70, 8-499-271-65-55

**ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА** дог. п. Первомайское. В компанию «Еврологистика» требуются водители штабелера. Требования: наличие удостоверения нового образца по управлению погрузочно-разгрузочной техникой, опыт работы на складе. График работы: 2/2, 5/2. Оформление по ТК РФ. Корпоративный транспорт, обеды.  
т. 8-495-771-60-08

**ШИНОМОНТАЖНИК** дог. м. Юго-западная, м. Тропарево. ООО Корвет. На автомойку. С опытом работы в шиномонтаже от 3х лет. Оплата сдельная. График с 8:00 – 21:00. Гражданство не важно. Гражданин СНГ с полным пакетом документов. Ленинский проспект 158. Гостиница Салют.  
т. 8-965-356-21-00 Алексей, 8-910-406-48-20 Геннадий

## ТОРГОВЛЯ / ПРОДАЖИ

**БУФЕТЧИК / КАССИР** от 25 000 р. Западный округ г. Москвы. Требуются буфетчики/кассиры в сеть предприятий общественного питания. Подберем работу рядом с домом. График работы: 5/2 с 7.00 до 16.00. Спецодежда предоставляется. Бесплатное общежитие, льготное питание.  
т. 8-925-735-15-33, 8-925-734-71-10, 8-925-734-63-85

**ПРОДАВЕЦ-КАССИР** 30 000 – 35 000 р. Западный округ г. Москвы и др. Компания Простоцветы приглашает продавца-кассира в цветочном магазине. График работы: 2/2 (дневные смены). Оплата бонусов, переработок. 3/п без задержек, 2 раза в месяц. Все магазины находятся около станций метро. Оформление по ТК РФ. Собеседование – м. Молодежная.  
т. 8-495-737-58-58 доб.1118, 8-965-227-64-49, 8-903-010-96-57

## ТРАНСПОРТ / АВТОБИЗНЕС

**АВТОМЕХАНИК** 45 000 р. п. Селятино. АО Группа компаний СТС приглашает автомеханика (с опытом работы). Ремонт, ТО техники: Автомобилей, Погрузчиков (Дизельные, электрические), Рич-стакер, строительная. Ремонт и обслуживание секционных ворот, откатных дверей, шторок, сдвижных стеллажей, трапов. График работы 5/2. Предоставляем общежитие. Оформление по ТК РФ. Место работы в шаговой доступности от ст. Селятино.  
т. 8-906-708-30-76

**ВОДИТЕЛЬ С ЛИЧНЫМ ГРУЗОВЫМ А/М** дог. ул. Рябиновая. Приглашаем на работу водителей со своим грузовым Автомобилем от 1,5 тонн до 2 тонн. Работа стабильная 5 дней в неделю. Требуется ИП. Загрузка на Рябиновой ул. Везитъ Хоз. Товары.  
т. 8-916-982-38-87

**ПРОСТОЦВЕТЫ** ПРИХОДИТЕ И РАЗВИВАЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С НАМИ!

**ПРОДАВЕЦ-КАССИР** в цветочном магазине  
3/П от 30 000 до 35 000 руб.

Удобный график: 2/2 дневные смены, + оплата бонусов, переработок (без задержек, 2 раза в месяц)  
Все магазины находятся у метро. Бесплатное обучение и дружный коллектив.  
Возможен карьерный рост. Оформление по ТК РФ.

т. 8 (495) 737-58-58 (доб. 1118), 8 (965) 227-64-49, 8 (903) 010-96-57, Людмила, Лилия, Мария, Виктория.  
Адрес проведения собеседования: м. Молодежная, 1 вагон из центра, автобус 660 до остановки «Молодежардская улица» (9 по счету).  
Перейти дорогу, заны на серую проходную ДОК №5 с паспортом.

## Как справиться с волнением на собеседовании

Некоторые люди сильно переживают, перед предстоящим собеседованием, особенно, если пригласили на более высокую должность и зарплату выше ожидаемой. Слишком сильные эмоции могут помешать настроиться на работу, даже если вы полностью соответствуете требованиям. Есть несколько приемов для разрешения этой проблемы и обретения уверенности в себе.

### ТРЕНИРОВКА

Любой спортсмен перед тем, как получить золотую медаль, проводит массу тренировок, для того, чтобы уверенно и без ошибок выступить на соревнованиях. В случае с собеседованием тот же принцип. Если вы эмоциональный человек и переживаете перед предстоящими событиями, то нужно несколько раз пережить это событие, и тогда каждый последующий раз, будет даваться все легче и легче. Не отказывайтесь от приглашений по вакансиям, которые на первый взгляд вам не очень интересны. Во-первых, вы получите опыт прохождения собеседования, а во-вторых возможно в этой компании вам предложат более высокую должность с большей зарплатой. В любом случае, придя на собеседование, вы не будете сильно волноваться, что вас не возьмут, и сможете уверенно отвечать на вопросы работодателя. Этот важный опыт непременно поможет вам в дальнейших переговорах, при поиске нужной работы.

### ВНЕШНИЙ ВИД

Внешний вид порой играет решающую роль в выборе сотрудника. Если вы, например, пришли устраиваться в банковскую сферу, где существует дресс-код, то уместным будет прийти в презентабельном деловом костюме. И наоборот, если вы рабочий производства или склада, то костюм будет выглядеть нелепо, а рекрутер, скорее всего, подумает, что вы «ошиблись дверью». В любом случае, ваша одежда должна выглядеть аккуратной, голова быть чистой, а дыхание свежим. Если вы понимаете, что какой то из пунктов выполнить не получается, лучше перенести собеседование на другой день.

### ТОЧНОСТЬ ВЕЖЛИВОСТЬ КОРОЛЕЙ!

Пунктуальность, одно из качеств, которое высоко ценится работодателями, поэтому приходиться на собеседование нужно слегка заранее. Человек, который опаздывает на важную встречу, начинает сильно нервничать и излишне накручивать себя. Мало того, что вы опаздываете, так еще как назло автобус медленно едет или пробка образовалась, а еще можно заблудиться при поиске места собеседования. Какое уж тут спокойствие? Вы придете к работодателю явно с плохим настроением и с заниженной самооценкой. Такие чувства вряд ли добавят вам уверенности в себе. Уважайте свое и чужое время. В конце концов, придя заранее, у вас будет возможность перевести дух и немного привыкнуть к новой обстановке. Если вы выехали заранее, но какие – то обстоятельства мешают приехать вовремя, позвоните в компанию, спокойно извинитесь и предупредите, что вы опаздываете, объясните причину. Уточните, возможна – ли встреча в более позднее время либо перенесите ее на другой день.

### НЕ ПЕРЕИГРЫВАЙТЕ

Некоторые люди из-за слишком сильных переживаний впадают в другую крайность. Начинают вести себя слишком самоуверенно и вызывающе. Это один из способов защиты, который может сильно подпортить первое впечатление о вас. Если вы все-таки не смогли успокоиться перед встречей, то вполне уместно сказать, что вы слегка волнуетесь. Например, потому, что вы давно не проходили собеседование, по причине большого перерыва в работе, либо из-за того, что на последнем месте работали много лет и отвыкли от интервью. Кстати, последний аргумент непременно добавит несколько плюсов в вашу пользу.

### СЛЕДИТЕ ЗА РУКАМИ

При сильном волнении или страхе мы непроизвольно стараемся защитить себя, скрещивая руки на груди. Этот жест вполне обычно использовать в повседневной жизни, но на собеседовании его лучше избегать. Не только потому, что эта поза считается закрытой, а потому, что она не позволит вам расслабиться и будет держать в постоянном напряжении. Если вы не знаете, как комфортней держать руки, лучше по-

ложите их на стол, локти тоже могут лежать на столе. Ладони могут прикрывать друг друга, либо вложите одну ладонь в другую. При ответах и жестикуляции, руки будут свободными и позволят вам увереннее выражать свои мысли. Так же можно взять в руки ручку, кому-то это помогает лучше думать и концентрировать свои мысли. Можно так же скрестить пальцы рук, если вас это успокоит. Не стоит в сидячем положении за столом складывать ладони рук пирамидой, как часто советуют нам зарубежные психологи. Этот жест имеет место быть, но на собеседовании у работодателя он выглядит глупо и неестественно. Исключение составляет если вы профессиональный оратор, и часто выступаете перед какой-то аудиторией, где данный жест считается уместным. В этом случае он будет выглядеть органично. Следите за своими жестами. Не стоит каждую минуту поправлять волосы или гладить бороду, постоянно дергаться, чесаться, стучать пальцами рук по столу или ногами по полу. Так же не стоит подпирать руками голову, класть щеки или подбородок на руки. Работодатель может подумать, что вам скучно и не интересно.

### БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ОТКАЗУ

На мой взгляд, это самый эффективный способ себя успокоить. Если вы настолько сильно боитесь провалить собеседование и концентрируете свои мысли на избежание неудач, то скорее всего это негативно отразится на вашем поведении и речи. Вы будете сильно напряжены, и не сможете парировать вопросы собеседника. Ваш ум будет лишен гибкости, а неожиданные вопросы поставят вас в тупик. Расслабьтесь. В любом случае, отказ, это не конец света. Вы обязательно найдете работу себе по душе. Единственным исключением, считаю тот случай, когда вы хотите попасть в определенную компанию на определенную должность. В таком случае идти на собеседование в эту компанию после прохождения нескольких собеседований у других работодателей. Еще большей уверенности вам придаст наличие предложений о выходе на работу от одной или нескольких компаний. Это придаст вам чувство защищенности, которое позволит с блеском пройти собеседование в компании вашей мечты.

Удачного поиска!

Автор статьи © Александрова Наталия

**УБОРЩИКИ / ДВОРНИКИ / МОЙЩИКИ**

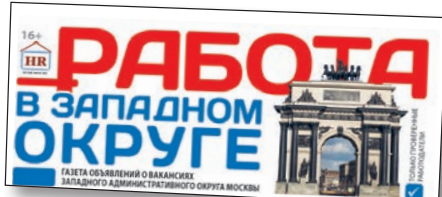
**АВТОМОЙЩИК** дог. м. Юго-западная, м. Тропарево. ООО Корвет. На автомойку с опытом работы от 3х лет. Оплата сдельная. График работы с 8:00 – 21:00. Гражданство не важно. Граждане СНГ с полным пакетом документов. Ленинский проспект 158. Гостиница Салют. т. 8-965-356-21-00 Алексей, 8-910-406-48-20 Геннадий

**КУХОННЫЙ РАБОТНИК** от 27 000 р. Западный округ г. Москвы. Требуются кухонные работники в сеть предприятий общественного питания. Подберем работу рядом с домом. График работы: 5/2 с 7.00 до 16.00. Спецдежда предоставляется. Бесплатное общежитие, льготное питание. Оформление по ТК РФ. т. 8-925-735-15-33, 8-925-734-71-10, 8-925-734-63-85

**РАБОЧИЙ КУХНИ** 28 000 р. м. Калужская. Комбинат питания «Сатурн» приглашает рабочего кухни. График работы 2/2, 07.00-19.00 или 19.00-07.00. Оформление по ТК РФ, стабильная з/п, возможны подработки, бесплатное питание. ул. Архитектора Власова, 53. т. 8-903-190-20-75, 8-903-190-20-49

**МОЙЩИК ПОСУДЫ** 21 000 – 27 000 р. Западный округ г. Москвы и др. Комбинат питания «Сатурн» приглашает в столовые школ и детских садов мойщика посуды. График работы: с 07.00 до 16.00. Возможны подработки, зарплата зависит от объекта. т. 8-495-956-27-26, 8-903-190-20-75, 8-903-190-20-49

**При звонке работодателю, пожалуйста, сообщите, что нашли вакансию в газете**



**МОЙЩИК** 30 000 р. аэр. Внуково. Приглашаем на работу мойщиков внешних поверхностей самолетов. График работы: 2/2, смена в день с 8.00 до 20.00, в ночь – с 20.00 до 8.00. З/п 30000 руб. за 15 смен. Гражданство РФ. Адрес собеседования: Аэропорт Внуково, терминал «Д», 2 этаж (левая сторона), 205 кабинет. С 09.30 до 13.00 – Пн. – Пт. т. 8-926-460-23-63

**ДВОРНИК** от 35 000 – 40 000 р. Западный округ г. Москвы и др. Работа в медицинской клинике. График работы: 6/1. Официальное трудоустройство. З/п выплачивается 2 раза в месяц. т. 8-966-190-04-15

**ДВОРНИК** 35 000 р. п. Селятино. АО Группа компаний СТС. Требуются дворники. Уборка камер холодильника. График работы 2/2, можно без опыта. Предоставляем общежитие. Оформление по ТК РФ. Место работы в шаговой доступности от ст. Селятино. т. 8-906-708-30-76

**УБОРЩИЦА** 40 000 р. Западный округ г. Москвы и др. Уборщица в больницу. Работа рядом с домом. График 6/1. ЗП 40.000руб. Оформление по ТК. т. 8-926-010-67-09 Борис, т. 8-977-973-32-35 Жора

**УБОРЩИЦА** 30 000 – 35 000 р. г. Московский, д. Лапшинка (м. Саларьево). Мебельный центр приглашает на работу Уборщицу (гражданство РФ). График работы 2/2 или 5/2 с 08.00. Уборка офисных помещений и торгового зала. ЗП 30-35 тр, оформление по ТК РФ, соц.пакет. т. 8-916-250-15-82

**УБОРЩИЦА** от 30 000 р. м. Славянский бульвар, м. Парк победы. Требуются уборщицы. Уборка административного здания. График работы 5/2, полный рабочий день с 7:00 до 18:00. Зарплата от 30 000 руб. т. 8-965-356-80-96, 8-495-212-12-03 Анастасия

**УБОРЩИЦА** от 33 000 – 40 000 р. Западный округ г. Москвы и др. Требуются уборщицы для работы в мед. клинике. График работы: 6/1. Официальное трудоустройство. З/п выплачивается 2 раза в месяц. т. 8-966-190-04-15

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В СТОЛОВЫЕ ШКОЛ И ДЕТСКИХ САДОВ (ВСЕ РАЙОНЫ НОВОЙ МОСКВЫ)



**ЗАВЕДУЮЩЕГО ПРОИЗВОДСТВОМ** з/п 35000-50000 руб.

**ПОВАРА** з/п 27000-35000 руб.

**МОЙЩИКА ПОСУДЫ** з/п 21000-27000 руб.

Возможны подработки, зарплата зависит от объекта  
График работы: с 07:00 до 16:00

Тел.: 8-495-956-27-26, 8-903-190-20-75, 8-903-190-20-49

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ ВАКАНСИЮ?**

**ПОЗВОНИТЕ:**

**8-495-744-33-62**

**НАПИШИТЕ:**

**WELCOME@DOMREZUME.RU**  
**САЙТ ZAOJOB.RU**

**УБОРЩИЦА** В крупную цветочную компанию м. Молодежная требуется: з/п от 30 000 руб.  
График работы 6/1 (8.00-20.00 или 11.00-20.00)  
Возможны ночные смены 1-2 раза в месяц. Оплачиваются переработки+премии, столовая. Уборка территории, офисов. Ответственность, энергичность. Метро Молодежная, 1 вагон из центра, 660 автобус до остановки «Молодогвардейская улица» (ориентир АЗС «Лукойл»), д. 61 стр.16. Перейти дорогу, зайти на серую проходную с паспортом. Здание ЦВЕТОВ:  
8 (495) 737-58-58 (доб. 1191, 1197, 1192, 1189)  
8 (965)227-64-49. 8 (903) 010-96-57 Людмила, Лилия, Мария, Юлия.

**Информация о газете «Работа в Западном округе»**



**Распространение:**

Бесплатно в утренние часы «пик» промоутерами в руки соискателям. **Максимальный охват округа.**

**Дополнительные источники:**

Бесплатное размещение вакансий на сайтах поиска работы и социальных сетях. Размещение в ЦЗН. Включение вакансий в единую справочную службу по вакансиям Западного округа.



**Целевая аудитория:**

Жители Западного округа Москвы и ближайшего Подмосковья, заинтересованные в поиске работы.

Газета выходит с 2018 года

Периодичность: **еженедельно** (понедельник).  
Тираж: **25 000 экз. на округ**, что соответствует 300 000 экз. на всю Москву.

**СХЕМА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ПЕЧАТНОГО ИЗДАНИЯ**

● Станции раздачи газеты Работа в Западном Округе

Станции метро Западного округа

**Ж/д станции Москвы и Московской области**

- Москва-Белорусская М
- Беговая М
- Тестовая
- Фили М
- Кунцево М
- Рабочий поселок
- Сетунь
- Немчиновка
- Трехгорка
- Баковка
- Одинцово
- Отрадное
- Голицыно

● Москва Киевская

- Москва Сорт.
- Матвеевская
- Очаково
- Сколково (Востряково)
- Солнечная
- Переделкино
- Мичуринец
- Внуково
- Лесной Городок
- Толстопальцево
- Кокошкино
- Крекшино
- Победа
- Апрелька
- Дачная
- Алабино
- Селятино
- Рассудово
- Ожигово
- Бекасово-1
- Зосимова Пустынь
- Нара
- Латышская



**Газета Работа в Западном округе – Кадровое издание по размещению вакансий.**

Газета является проектом компании КЦ «Дом Резюме». На протяжении нескольких лет кадровый центр осуществляет подбор персонала и помогает соискателям западного округа в поиске работы. Трудности поиска подходящих вакансий, из-за разброса по различным источникам СМИ, привели к решению выпустить собственное издание, где все вакансии будут подобраны по территориальному признаку.

**Каждый житель Западного округа может выбрать работу себе по душе рядом с домом.**

**С нами удобно**

- 1 Возможность заключения договора на **долгосрочное сотрудничество.**
- 2 Предоставление **дополнительных скидок** в зависимости от количества размещений.
- 3 Дополнительная поддержка кадрового центра для **оперативного закрытия вакансий.**
- 4 Создание макета **бесплатно.**
- 5 **Своевременная** подготовка и отправка закрывающих документов.

**Как разместить вакансию в издании?**

- На сайте **zaojob.ru**
- По телефону редакции: **8 (495) 744-33-62** с 10:00 до 18:00
- В пункте приема объявлений: **ул. Лукинская д. 14, оф. 23, КЦ «Дом Резюме»**
- по электронной почте **welcome@domrezume.ru**

**УБОРЩИЦА** от 30 000 р.  
**м. Молодежная.** В крупную цветочную компанию требуется уборщица. График работы: 6/1 (8.00-20.00 или 11.00-20.00). Возможны ночные смены 1-2 раза в месяц. Оплачиваются переработки + премии, столовая. Уборка территории, офисов. Ответственность, энергичность.  
 т. 8-495-737-58-58 (доб. 1191, 1197, 1192, 1189), 8-965-227-64-49, 8-903-010-96-57

**ШВЕИ / ШВЕЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО**

**ТЕХНОЛОГ** от 50 000 р.  
**п. Часцы (Одинцовский р-н).** Швейное производство (текстиль, трикотаж, кожа), на постоянной основе, приглашает технолога. Предоставляется общежитие. Опыт работы от полугода. Оформление по ТК РФ.  
 т. 8-926-525-63-55, т. 8-926-777-74-77

**ЗАКРОЙЩИК** от 50 000 р.  
**п. Часцы (Одинцовский р-н).** Швейное производство FabiorGroup (текстиль, трикотаж, кожа), на постоянной основе, приглашает кройщика. Предоставляется общежитие. Опыт работы от полугода. Оформление по ТК РФ.  
 т. 8-926-525-63-55, т. 8-926-777-74-77

**ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ ПО ПОШИВУ ОДЕЖДЫ ИЗ ТРИКОТАЖНОГО ПОЛОТНА**

**ШВЕЯ** 55 000 - 85 000 руб. ОПЛАТА СДЕЛЬНАЯ

*Опыт работы с трикотажем обязателен!*  
 \*Опыт работы на производстве от 1 года  
 \*Гражданство РФ оформление по ТК РФ  
 \*График работы 5\2, с 8.00 до 17.00  
**М Озерная +7 903 619-22-22**

**ШВЕЯ** 55 000 - 85 000 р.  
**м. Озерная.** Швейный цех по пошиву одежды из трикотажного полотна. Опыт работы с трикотажем обязателен! Опыт работы на производстве от 1 года. Гражданство РФ. Оформление по ТК РФ. График работы 5\2, с 8.00 до 17.00. Оплата сдельная.  
 т. 8-931-555-30-94

**В сеть салонов бытовых услуг ПРЕМИУМ КЛАССА СРОЧНО требуются**

♦ **МАСТЕРА-УНИВЕРСАЛЫ** (ремонт обуви, изготовление ключей, металлоремонт)  
 ♦ **ШВЕИ** (ремонт одежды)

Место работы: д. Барвиха (ТЦ Барвиха Дрим Хаус), м. Славянский б-р (ТЦ Океания), м. Юго-Западная (ТЦ Звездочка), и другие крупные ТЦ Москвы и МО.  
**З/П от 50000 рублей и выше.**  
**Телефон 8-903-123-56-26**

**ШВЕЯ** от 50 000 р.  
**д. Барвиха, м. Славянский б-р, м. Юго-Западная и др.** В сеть салонов бытовых услуг премиум класса СРОЧНО требуются швеи (ремонт одежды). Место работы: д. Барвиха (ТЦ Барвиха Дрим Хаус), м. Славянский б-р (ТЦ Океания), м. Юго-Западная (ТЦ Звездочка), Аминьевское ш. (ТЦ Квартал W), Красногорский р-н (ТЦ Рига Молл) и другие крупные ТЦ Москвы и МО. З/П от 50000 рублей и выше.  
 т. 8-903-123-56-26

**В ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ ПО ПОШИВУ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ требуются ШВЕИ-УНИВЕРСАЛЫ**

Опыт работы от 3-х лет  
 г. Одинцово  
**8(926) 219-36-91**

**ШВЕЯ** от 50 000 р.  
**п. Часцы (Одинцовский р-н).** Швейному производству (текстиль, трикотаж, кожа), на постоянной основе, требуется швея (мужчина или женщина). Предоставляется общежитие. Опыт работы от полугода. Оформление по ТК РФ.  
 т. 8-926-525-63-55, т. 8-926-777-74-77

**ШВЕЯ** дог.  
**г. Одинцово.** В швейный цех по пошиву женской одежды требуются швеи-универсалы. Опыт работы от 3-х лет.  
 т. 8-926-219-36-91

**Центр «Моя карьера»**

Специализированный центр занятости «Моя карьера» постепенно переходит к привычному режиму работы. Наряду с тренингами, которые возвращаются в аудиторию центра, мы продолжим проводить наиболее популярные вебинары. **Актуальное расписание** мероприятий вы можете посмотреть на сайте в разделе «Афиша».

На сегодняшний день в центре «Моя карьера» можно лично получить консультацию специалиста по трудоустройству, подобрать вакансии, обсудить с экспертом сценарий построения своей карьеры, взять направление на профессиональное тестирование и помощь психолога. Для этого нужно записаться на прием в личном кабинете на портале [mojcareer.moskva](http://mojcareer.moskva), по телефону: **+7 (495) 870-44-44** или на сайте [mos.ru](http://mos.ru).

**СОБЫТИЯ Центра «Моя карьера»****Понедельник, 7 сентября**

**10:00-12:00 (онлайн)**  
 Мастерская цифровой грамотности Microsoft Word. Начальный уровень, занятие 3

**10:00-12:00 (онлайн)**  
 Мастерская развития навыков современного человека  
 Профориентационное занятие с проведением тестирования

**10:00-13:00 (онлайн)**  
 Мастерская предпринимательства и самозанятости  
 Основы финансовой грамотности

**14:00-16:00 (онлайн)**  
 Мастерская предпринимательства и самозанятости  
 Основы самозанятости

**14:00-17:00**  
 Мастерская эффективного трудоустройства  
 Как правильно составить резюме. Для соискателей с опытом работы

**17:00-19:00 (онлайн)**  
 Мастерская цифровой грамотности Microsoft Excel, нач. уровень, занятие 2

**Вторник, 8 сентября**

**10:00-12:00**  
 Мастерская развития навыков современного человека  
 Как провести ревизию опыта и навыков

**14:00-16:00**  
 Мастерская эффективного трудоустройства  
 Как найти «своего» работодателя

**14:00-17:00**  
 Мастерская эффективного трудоустройства  
 Сопроводительное письмо и портфолио

**17:00-19:00 (онлайн)**  
 Мастерская цифровой грамотности Microsoft PowerPoint, нач. уровень, занятие 3

**Среда, 9 сентября**

**10:00-12:00 (онлайн)**  
 Мастерская цифровой грамотности Microsoft Word. Начальный уровень, зан.4

**10:00-12:00 (онлайн)**  
 Мастерская предпринимательства и самозанятости  
 Продвижение в интернете своего дела

**10:00-13:00**  
 Мастерская развития навыков современного человека

Мои сильные стороны для трудоустройства

**14:00-17:00**  
 Мастерская эффективного трудоустройства  
 Как правильно составить резюме.  
 Соискатели без опыта

**Четверг, 10 сентября**

**10:00-13:00 (онлайн)**  
 Мастерская предпринимательства и самозанятости  
 Создание сайта для самозанятого

**10:00-13:00**  
 Мастерская развития навыков современного человека

Как преодолеть тревогу и стресс

**14:00-16:00**  
 Мастерская развития навыков современного человека  
 Как сделать профессиональный выбор

**14:00-16:00 (онлайн)**  
 Мастерская эффективного трудоустройства  
 Собеседование с работодателем

**14:00-16:00 (онлайн)**  
 Мастерская предпринимательства и самозанятости  
 Копирайтинг Модуль 1 Основы копирайтинга

**17:00-19:00 (онлайн)**  
 Мастерская цифровой грамотности Microsoft PowerPoint, нач. уровень, занятие 4

**Пятница, 11 сентября**

**10:00-12:00 (онлайн)**  
 Мастерская цифровой грамотности Microsoft Word. Средний уровень, занятие 1

**10:00-13:00**  
 Мастерская предпринимательства и самозанятости  
 Презентация идеи

**14:00-16:00**  
 Мастерская эффективного трудоустройства  
 Актуальные стратегии профессионального развития

**14:00-17:00**  
 Мастерская развития навыков современного человека  
 4 способа увидеть возможности в сложной ситуации

**14:00-17:00**  
 Мастерская эффективного трудоустройства  
 Современные технологии поиска работы

**Регистрация на мероприятия обязательна!**

Адрес: улица Сергея Радонежского, дом 1, строение 1.

Справки по телефону: **+7 (495) 870 44 44**, регистрация по ссылке [TimePad](http://TimePad)  
 Ознакомиться с полной программой тренингов и вебинаров вы можете на сайте

[www.mojcareer.moskva](http://www.mojcareer.moskva)

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ПРОМОУТЕРЫ**

Издательство Работа в Западном округе приглашает распространителей газет у станций метро и ЖД станций

**РАБОТА 4 ЧАСА (утренние часы!)**

**Станции Метро  
 Фили, Филевский парк**

**Ж/Д станции  
 Толстопальцево, Кокошкино,  
 Лесной городок, Апрелевка, Селятино**

Принимаем на работу пенсионеров

**+7 (926)158-81-94**

**ТРЕБУЮТСЯ** **ДВОРНИКИ**  
**УБОРЩИЦЫ**  
**ГАРДЕРОБЩИЦА**

Работа в мед. клинике

График работы 6/1

Официальное трудоустройство

Зарплата от 35000 - 40000 руб. выплачивается 2 раза в месяц

**ТЕЛ: 8-966-190-04-15**

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ ВАКАНСИЮ? ПОЗВОНИТЕ: 8-495-744-33-62**

в цех по металлообработке требуются

**СЛЕСАРЬ (5-6 разряд)**

**ТОКАРЬ-ФРЕЗЕРОВЩИК (от 4 разряда и выше)**

**ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ ТОКАРНОЙ ГРУППЫ**

опыт работы от 1,5 лет

г. Одинцово, новый тёплый цех график: с 8-30 до 17-00

**8-968-799-71-34, Светлана**  
**8-495-620-70-54**

Сеть предприятий общественного питания приглашает на работу:

- ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ** от 38 000 руб.
- ПОВАРОВ** от 33 000 руб.
- БУФЕТЧИКОВ/КАССИРОВ** от 25 000 руб.
- КУХОННЫХ РАБОТНИКОВ** от 27 000 руб.

**ПОДБЕРЕМ РАБОТУ РЯДОМ С ДОМОМ!**

- Спецодежда
- Бесплатное общежитие
- Льготное питание
- Возможность карьерного роста
- Оформление по ТК РФ
- График 5/2 с 7-00 до 16-00

**8 (925) 735-15-33; 8 (925) 734-71-10; 8 (925) 734-63-85**

**ЕЩЕ БОЛЬШЕ ВАКАНСИЙ В ГРУППЕ Работа в Западном округе**

Размещайте вакансии бесплатно! Ищите работу рядом с домом

Москва пл. Европы д. 2 м. Киевская

**Radisson** SLAVYANSKAYA HOTEL & BUSINESS CENTER

**ГОРНИЧНЫЕ по уборке номеров**

з/п 30000-35000 руб + подработки график 5/2

**8 (495) 941-80-20** доб 32-58 или 60-27

ОФОРМЛЕНИЕ СТРОГО ПО ТК РФ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПИТАНИЕ, ФОРМЕННАЯ ОДЕЖДА

**Издательство РАБОТА В ЗАПАДНОМ ОКРУГЕ** приглашает **МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ РЕКЛАМНЫХ ПЛОЩАДЕЙ** с опытом работы в печатном издании (удаленная работа)

**Обязанности:**

- Поиск клиентов
- Продажа рекламных площадей в кадровом издании

**Условия:** Удаленная работа из дома. Наличие свободного времени не менее 4 часов в день. График работы 5/2. **Высокий % с продаж.**

**тел 8(495)744-33-62**

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН**

**УСТАНОВКА УТИЛИЗАЦИЯ**

**8 926 208 68 70**

**Уважаемые жители Западного округа!**

Мы принимаем пожелания от вас по улучшению нашего сервиса

- Каких вакансий не хватает в нашей газете?
- С какими трудностями вы сталкиваетесь при поиске работы?
- Есть ли необходимость создавать независимую биржу труда по Западному округу для помощи жителям в поиске работы?
- Какую информацию помимо вакансий нужно размещать в нашем издании?

- Советы по поиску работы;
- Информацию по изменениям в трудовом законодательстве;
- Статьи по профориентации школьников;
- Обзор заработных плат по различным должностям;
- Информацию по учебным заведениям западного округа;
- Новости западного округа;
- Справочные материалы по различным компаниям и услугам нашего округа.

Спасибо вам, что доверяете нам и ищите вакансии через нашу газету. Мы хотим стать лучше. Чтобы каждый житель нашего округа смог найти достойную работу рядом с домом.

**Пожалуйста, помогите нам в этом!**

Для отправки своих пожеланий пишите на нашу почту **welcome@domrezume.ru** или звоните по телефону **8(495)744-33-62**

С наилучшими пожеланиями издание **РАБОТА В ЗАПАДНОМ ОКРУГЕ**

**СВЕЖИЙ ВЫПУСК ИЗДАНИЯ МОЖНО ВЗЯТЬ У СТАНЦИЙ МЕТРО ПО ЗАО**

**КАК РАЗМЕСТИТЬ ВАКАНСИЮ В ИЗДАНИИ?**

- На сайте **zaojob.ru**
- По телефону редакции: **8 (495) 744-33-62** с 10:00 до 18:00
- В пункте приема объявлений: ул. Лукинская д. 14, оф. 23

Свежий выпуск издания можно взять в редакции газеты «Работа в западном округе» по адресу: Москва, ул. Лукинская д. 14, оф. 23 или посмотреть он-лайн версию на сайте **zaojob.ru**

**Тел. 8 (495) 744-33-62**

Периодическое печатное издание «Работа в Западном округе» №24 (65) 7 – 13 сентября 2020 г. Дата выхода в свет: 7 сентября 2020 г. Издание выходит еженедельно Тираж 25 000 экз. Издатель и учредитель: Александров К.М.

Главный редактор: Александров К.М. Адрес редакции и издателя: 119633, Москва, Боровское ш., 19, оф.274 Приём объявлений: 8 (495) 744-33-62 welcome@domrezume.ru

Распространяется бесплатно Отпечатано в типографии «ВМГ-Принт» 127247, г. Москва, Дмитровское ш., 100 Тел.: 8 (495) 780-01-89 e-mail: info@vmg-print.ru www.vmg-print.ru Заказ №

Регистрационный номер ПИ № ТУ 50 – 02607 от 15.05.2018 г., выдано управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (Управление Роскомнадзора по Центральному федеральному округу). Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов

**МЫ В СОЦСЕТЯХ**